



OGLEDALO

HKZ ULM - EHINGEN



11./2022.

POLOŽAJ TIJELA KOD MOLITVE I MISE

Prvi korak pripreme za molitvu je sabrati se, skoncentrirati se, da svjesno znam što želim činiti u vjeri. Drugi korak je posvijestiti si da sam u Božjoj prisutnosti i uspostavljanje linka (duhovne veze) s Bogom a treći je u sabranosti tražiti njegovo lice. S tim pretpostavkama molitelj se iznutra pripravlja i ne doživljava Boga kao onoga koji samo vlada i naređuje, nego kao onoga koji je iz ljubavi bit molitve. Osim toga doživljava Boga kao onoga koji ga voli i u dušu poznaje. Molitelj je svjestan svoje nevrijednosti pred Bogom,



kojemu se svidjelo pozvati ga i k sebi privući. Licem u lice sa svojim Bogom molitelj je svjestan da su svi drugi i sve drugo sada isključeni iz veze s njegovim Bogom a on uranja u otajstvo

ljubavi koje je srž molitve. U takvom stanju dva srca se spajaju u jednom otajstvu. Molitelj skrivenog Boga osjeća i traži u njegovoj skrivenosti. U tom stadiju molitelj se pretvara prvo u uho i osluškuje Njegovu poruku a onda moliteljeva usta počinju stidljivo govorit što je u srcu i na srcu a taj se govor pretvara u ushićeni razgovor, u takvom susretu molitelj gleda svoje lice u Njegovu srcu, tako on odlazi u dubinu srca i nutarnji duhovni zanos, tako se postiže samospoznaja vlastite nevrijednosti nasuprot Najvrjednijem i tako padaju sve ljudske maske pred Njim. U takvom molitvenom razgovoru čovjek postaje svjestan da je posebni subjekt u prirodi, ali od Njega stvoren.

Kod takve molitve položaj tijela nije nebitan ili nešto sporedno. Položaj tijela treba izražavati vani ono nutarnje stanje duha. Položaj mora biti

prožet totalnom nutarnjom sviješću susreta. Tijelo živi nutarnji život i podupire i odražava nutarnje stanje milosti.

Iz ovakve perspektive nije nevažno o kakvom položaju tijela kod molitve se radi ili u kojem položaju se moli. Ako su ispunjene sve nutarnje i vanjske (zdravstvene) pretpostavke onda uvijek treba birati onaj položaj tijela koji u najvećoj mjeri izražava odanost i poniznost, zahvalnost i strahopoštovanje Bogu Stvoritelju. Ovdje je važno naglasiti da ne moli samo srce ili samo duša čovjeka, nego cijelo njegovo tijelo i cijeli duh, cijeli čovjek. Činjenica je da su ljudi različiti. Stoga je važno otkriti onaj položaj koji meni osobno kod molitve najviše odgovara, koji prožima moju nutrinu. Dolje navedeni stavovi prije svega vrijede za osobnu i zajedničku molitvu.

Klečanje



Od svih položaja tijela klečanje je najuzvišenije. Taj položaj izražava u najvećoj mjeri strahopoštovanje pred Najsvetijim i omogućava čovjekovoj nutринi potpuno predanje u Božje ruke. Taj položaj ističe Božju veličinu i vlastitu neznatnost. Radi se o položaju koji je svjesna žrtva iz vjere a ne ugodnost tijela. Ako su vrhunski sportaši u stanju toliko dugo, naporno i teško trenirati, radi male svjetske slave, koliko bi više molitelji trebali klečati radi nebeske slave.

koliko bi više molitelji trebali klečati radi nebeske slave.

Stajanje

Ovaj položaj kod molitve bio je u ranokršćanskom vremenu silno raširen, pa je bio zaboravljen a onda je poslije Koncila ponovno oživljen. Ovaj stav izražava jednu opuštenost u susretu, neku blizinu i dostojanstvo a također i spremnost na putovanje, na prolaz kroz pustinju života zajedno s Bogom. Ovakav položaj izražava: **Gospode, evo me pred Tobom. Tu sam! Spreman sam slušati! Primi me kao najamnika! Spreman sam ići za Tobom.**

Sjedenje

Ispravno, mirno i dostojanstveno sjedenje također je prikladan molitveni položaj. Pri tom položaju dolaze najčešće devijacije koje nisu opravdane i prikladne za molitvu. Tako npr. kod molitve **prekrižiti nogu preko noge, ispružiti noge kao na plaži, polu-**



sjedenje ili poluležanje, nakrivljeno sjedenje s rukama na bokovima ili otraga i sl. Ispravno sjedenje treba iskazivati stabilnost i ustrajnost, te omogućiti uranjanje u duhovne dubine srca i duše. Ovakav položaj pri molitvi vrlo je prikladan za duhovna razmatranja.

Šetanje i kretanje

Ovakav način molitve omogućuje kretanje npr. u prirodi koja je Božje djelo. Sve prolazno ne smije biti prepreka duhovnom smiraju i povezanosti s Bogom. Molitelj se pri kretanju može dobro koncentrirati i usredotočiti na ono nutarnje. Stoga je ovakav oblik molitve posebno preporučljiv za osamljeno kretanje ili šetanje. No, ako je postignut duboki stupanj duhovne veze onda je molitva



moguća i u punom tramvaju ili autobusu, u osobnom autu, na ulici i sl. Tako molitelj donosi Boga u ovaj stresan i hektičan svijet i s Bogom hodi životnom stazom, inspirirajući se ljepotom prirode koja govori o Bogu. Kretanje s molitvom izražava spremnost ići kroz život s Bogom.

Svi uobičajeni navedeni oblici položaja tijela pri molitvi imaju svoju ljepotu, smisao i dostojanstvo. Svaki stav može biti osobni ali i zajednički ili liturgijski. Liturgija u većoj mjeri zahtijeva dostojanstveni položaj tijela a najčešći oblici su stajanje, sjedenje, klečanje, pa i kretanje npr. kod molitvenih procesija. Naravno da i ležanje može biti položaj pri molitvi, posebno onih koji su bolesni i prikovani za krevet.

Misa

Ako bacimo pogled na položaj tijela pri slavlju Sv. Mise onda se očekuje određeno zajedništvo koje se pokazuje i kroz zajedničke položaje tijela. Ovdje vrijedi **temeljno načelo za vjernike da se ponašaju onako kako se ponašaju ministranti**. Iako nije strogo propisano izmjenjuju se svi oblici, zato je potrebno znati kada je koji najprikladniji. Ako je moguće svi **vjernici stoje** pri ulaznoj pjesmi, uvod-nom pozdravu, pokajničkom činu (**Gospodine, smiluj se**), **Slavi** i zornoj moli-tvi. Kod prvog i drugog misnog čitanja, te psalma **vjernici sjede** i pozorno slu-šaju Riječ Božju. Kod Aleluje i Evanđelja **vjernici stoje** iz poštovanje prema Radosnoj vijesti. Kod propovijedi vjernici **opet sjede** a kod vjerovanja i moli-tve vjernika **pobožno, mirno i dostojanstveno stoje**. Time završava bogoslu-žje Riječi a počinje euharistijska služba. Kod prikazne pjesme, prikazanja darova, *molite braćo...* **vjernici sjede**.



Misni kanon počinje molitvom i predslavljem kada **vjernici stoje** sve do zvona koje poziva na **klečanje** pred samu pretvorbu (polaganje ruku i riječi pretvorbe: **Ovo je moje Tijelo... Ovo je moja krv... i tajna vjere.**

Poslije vjernici

ustanu i stoje sve do zvuka zvon-ceta koje poziva na **klečanje** kao pripravu na pričest, dakle nepo-sredno prije: *Evo Jaganjca Božjeg ... Gospodine, nisam dostojan...* Na pričest vjernici mirno idu po nekom redu, ne praveći gužvu ili kaos. Radi se o najtješnjem susretu s Isusom pod prilikama kruha. Zato se očekuje najviše moguće dostojanstveno primanje. Pričest se može primiti na nekoliko načina: **na usta** ili **na ruku, sto-jeći** ili **klečeći**. Svi oblici su dozvoljeni i dostojni. Nemojmo omalovažavati ničiji stav. Neka opravdanja pak nisu najprikladnija. Ako netko kaže da njegova ruka nije dostojna, možda je njegov jezik nedostojniji primiti Tijelo Kristovo! Svakako da se traži prvo nutarnja dostojnost (bez velikog grijeha) a onda dolično vanjsko držanje, prema načelu: Sveto svetima! Poslije pričesti prema vlastitom uvjerenju vjernik **može klečeći, stojeći** ili **sjedeći** osobno zahvaliti. Kod završne molitve svi **ustanemo** a kod **oglasa sjednemo**. Na kraju uz blagoslov i izlaznu pjesmu **stojimo**.

Svaki položaj tijela treba produbljivati sabranost molitelja koji uranja u otajstvo Božje ljubavi, Božje svemoći, Božjeg veličanstva. Pred Božjom veličinom molitelj se klanja u spoznaji svoje neznatnosti i malenosti. Bog postoji u sebi a čovjek po Bogu i za Boga. Molitva ističe da je On Bog a da je molitelj samo nesavršeni stvor. Kroz molitvu molitelj spoznaje svoju ljudsku bit i narav, svoju navezanost i ovisnost o Božjem biću.

Molitva je proces u koji sve više vjernik uranja, koji uči sabrati i skušiti se. U sabranosti poniznosti molitelj otkriva Božju prisutnost kroz njegovu veličinu i vlastitu malenost. U takvom stanju molitelj slavi Boga iz dubine srca svojim riječima, mislima, osjećajima, držanjem i ponašanjem. Poslije takve molitve molitelj gleda drugim očima, dobiva neku posebnu snagu za novi početak, neku posebnu sigurnost: **tko mi što može, kad je Gospodin sa mnom**. Takvu dubinu



molitve vjernici bi trebali osjećati posebno poslije slavlja svake svete Mise, kod koje ugrađuju cijelog sebe u zajednicu. U slavlju svete Mise sudjeluju svim svojim bićem: srcem i razumom, osjećajima i emocijama. Ugrađuju svoj

glas i sebe u molitvu zajednice. Tada je zajednica poput dobro usklađenog kora, koji sjedinjuje glasove djece i mladih, zdravih i bolesnih, bogatih i siromašnih, muških i ženskih u jednu jedinstvenu melodiju ili molitvu. Onda nas to zajedničko ponese i oduševljava, ispunja i snaži.

SVI SVETI – DUŠNI DAN

Svetkovina Svih svetih i Dušni dan vrlo su povezani a ipak različiti blagdani.



Povezuje ih običaj paljenja svijeća i molitve za naše pokojne. Većina od nas to neće moći učiniti na grobovima naših najmilijih, ali možemo to ovdje zajedno činiti za sve naše mile i drage pokojne.

SVETI MARTIN – procesija s laternama i Misa

I ove godine spremamo se za proslavu blagdana sv. Martina, 11.11.2022., i to u Hrv. vrtu, u Grimmellfingenu. Procesija kreće u 17,30 h od Vatrogasnog



doma prema našem vrtu. Za tu zgodu pozivamo svu djecu, njihove roditelje, braću i sestre, posebno ovogodišnje i prošlogodišnje prvopričesnike u pripremi i proslavi ovog blagdana koji karakterizira osvi-

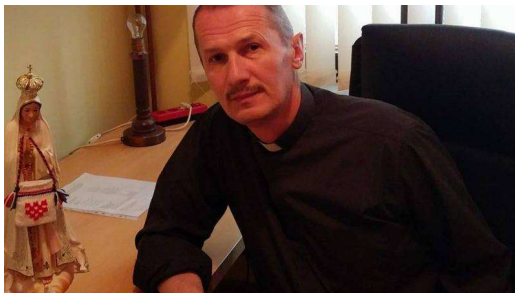
jetljena laterna koju ćemo sami praviti. Nadamo se da ćemo imati također i „martinjsku vatru“ kod svete Mise. Neće nam biti hladno, jer je Hütte potpuno zatvorena. Siguran sam da će to biti pravi doživljaj zajedništva noću.

Ako si bio prošle godine onda se sjećaš neopisivo lijepog doživljaja, na koji podsjeća gornja slika. Dođi i ove godine, pozovi svoje prijatelje i prijateljice, napravi sebi laternu, pomoz i drugima, te budi dio procesije svjetla i sv. Mise. Poslije Mise spremamo Waffle i Rote za naše najmlađe, a stariji će imati priliku kušati koju domaću deliciju uz kuhano vino, ili...?

DUHOVNA OBNOVA – 03.12.2022.

**voditelj: p. Mato Anić,
isusovac**

SKUPLJANJE za RADIO MARIJU – Sarajevo



SEMINAR ZA BRAK – 2. ciklus 29.10. u Ehingenu i 3. ciklus – 19.11. u Ulmu

ZAJEDNIČKA PRIPRAVA ZA KRŠTENJE: 07.11.2022. u 18 sati u Ulmu

TERMINI:

- 01.11.2022. – **SVI SVETI** – nedjeljni raspored
- 02.11.2022. – **Ehingen:** 18 h krun - 18,30 Misa – **Dušni dan - dvorana**
- 04.11.2022. – Ulm: 18 h isp i krunica; 18,30 h Misa i klanjanje
- 05.11.2022. – Ulm: 9,30 h prvopričesnici; 11,30 h krizmanici
– Ulm: 15 h – krštenje Marko Matić
- 06.11.2022. – 32. nedjelja kroz godinu C
- 07.11.2022. – 18 h – priprava za krštenje
- 08.11.2022. – Ulm: 16 h – Mol. Zaj. Sv. Josip i Misa u centru
- 09.11.2022. – Ehingen: 15 h – susret seniora (Gemeindehaus)
- 10.11.2022. – Ulm: 15 h – susret seniora s Misom i programom
- 11.11.2022. – **Ulm: u 17,30 Lichtprozession i Misa u Hrv. vrtu**
- 12.11.2022. – 10 do 12 h – seminar za brak – Laichingen: 16 h Misa
- 13.11.2022. – 33. nedjelja kroz godinu C – Pfarrcaffe - centar
- 19.11.2022. – Ulm: 9,30 prvopričesnici – 11,30 krizmanici - dvorana
- 20.11.2022. – KRIST KRALJ - 34. nedjelja kroz godinu C
- 24.11.2022. – Ulm: 15 h Mol. Zaj. Sv. Josip
- 25. i 26.11.2022. – Ulm: karizmat. susret s Draženom Bušićem - centar

- 26.11.2022. – Ulm: vjenčanje i krštenje Janjić - Laichingen: 16 h Misa
 27.11.2022. – **ADVENT** - 1. nedjelja došašća
 29.11.2022. – Ulm: 6,00 zornica
 30.11.2022. – Ehingen: 6,30 zornica
 02.12.2022. – Ulm: 18 h krun i ispo – 18,30 h Misa i klanjanje
 03.12.2022. – Ulm: 9,30 h pričesnici – 11,30 h krizmanici – dvorana
 – duhovna obn. s p. Matom Aničem, voditeljem R-Marije
 04.12.2022. – 2. nedjelja došašća – skupljanje za Radio Mariju
 06.12.2022. – Ulm: 6,00 h – zornica
 07.12.2022. – Ehingen: 6,30 h – zornica
 08.12.2022. – Bezgrješno začće BDM – Ulm: 18 h krun – 18,30 Misa
 10.12.2022. – Laichingen: 15 h ispovijed – 16 h Misa
 11.12.2022. – 3. nedjelja došašća

MISNE NAKANE:



- 01.11.2022. – Ulm: + Manda, Ilija i Marko Tunjić
 – Ehingen: iz ob Kovačić i Kičin
 02.11.2022. – Ulm: + Ankica Keleze - Schuster
 04.11.2022. – Ulm: na nakanu Marije Blažević
 06.11.2022. – Ulm: + Slavko Crvenković
 – Ehingen: za sve pok iz ob Majić
 11.11.2022. – Ulm: + Tonči Karamatić
 13.11.2022. – Ulm: + Mario i Ilija Mazalović
 – Ehingen: + Karlo Lipovac
 20.11.2022. – Ulm: + Stipan Bošnjak
 – Ehingen: + Marija Šarić
 27.11.2022. – Ehingen: + Robert Vlahović, Arijan i Giacomo
 – Ulm: + Mate Vukadin
 29.11.2022. – Ulm: Za zdravlje Tomislava Čegira
 02.12.2022. – Ulm: + Petar Mičić
 04.12.2022. – Ulm: + Dragutin i Snježana Hižak – ob Hižak
 – Ehingen: za sve pok iz ob Ereiz
 11.12.2022. – Ulm: + Ana i Josip Petrović
 – Ehingen: + Ruža Šebek i za sve pok iz ob Šebek

Impressum:

Izdaje HKZ Ulm – Ehingen; tel. **0731-23933; 07391 -7558824**

Glavni i odgovorni urednik: vlč. Niko Ikić, tel. **01522 5488820**

Tehnička obrada: Vesna Vukadin – četvrtak: 13-17; Ljiljana Frigan – petak 9-12;

E-pošta: svetijosip.ulm@drs.de svetijosip.ehingen@drs.de web: www.kkgulm.de