



OGLEDALO

HKZ ULM - EHINGEN



12./2024.

DOŠAŠĆE – VRATA BOŽIĆA

Dvije velike crkvene svetkovine imaju svoju posebnu pripravu: to je korizma pred Uskrs i došašće pred Božić. Osim stola i stana, osim odjeće i obuće, osim odmora i putovanja posebno pripremamo srce i dušu za Isusovo rođenje. Njegov rođendan ne želimo slaviti bez Njega. Neka ne ostane vani pred vratima srca, neka se rodi u nama...



Želimo svima blagoslovljene dane došašća i plodnu pripravu za Božić.

KOCKANJE i POSLJEDICE

Paše li tema u ovo sveto vrijeme? Itekako! Upravo u blagdanska vremena je najviše kocke. Što je kockanje? Svi znaju, ipak....

Riječ je o vrlo starom fenomenu koji se pojavljuje u svim civilizacijama. U nekima je stariji od tri tisuće godina prije Krista. Pojava je zapravo stara koliko i čovječanstvo. Pojam podrazumijeva različite igre (karte, domino, poker...), posebno igre na sreću ili klađenja (danas: lutrija, loto, utrke, utakmice...) koje obavezno uključuju novac, s određenim rizikom, ali izraženom željom, voljom i nadom velikog dobitka. Taj dobitak oni sanjaju i iščekuju. Dobitak je potencionalno moguć, ali vrlo rijedak. Upravo ta mogućnost dobitka, ta stalna želja i nada dobiti, vodi kockara u sve veću ovisnost. A on to ne vidi, ili prekasno uvidi!



Foto: Schutterstock

KOCKA - ŠTO JE TO? - Kockar je onaj koji se odao kockanju, koja ga vodi prema ovisnosti. Nije svaka igra kockanje i odmah ovisnost, ali nosi u sebi potencijalnu opasnost prijeći u ovisnost. Igra će biti zabava sve dok ne prijeđe u naviku ili dok ne poprimi odlike poremećaja nagona i poriva, kada osoba više ne vlada svojim ponašanjem. Tada je riječ o ovisnosti o kockanju. Obično počinje bezazleno iz motiva dosade, radoznalosti, zabave ili rekreacije a zna prijeći u ovisnost, bolest, zarazu, koja ne pogađa samo kockara, nego i njegove najbliže. Obično na početku ima radoznali i privremeni karakter a zna postati redovito i nasušno kockanje.

Obično je prvo povezano s igrama potpuno bez novca, što također može prijeći u zaraznu ovisnost.

Kada kockanje postane utkano u svaku poru ljudskoga funkcioniranja, kada postane svakidašnjica, kad uđe u krv, kad osoba ustaje i liježe s mišlju vezanom za kockanje, kad s nestrpljenjem iščekuje otvaranje kockarnica bilo koje vrste, kad kockanje postane stil života i u znatnoj mjeri naruši obiteljski i materijalni život, prestaje biti zabava i poprima sva obilježja patološkoga, ovisničkoga, bolesnog ponašanja. Takvi pojedinci imaju sva obilježja ovisnosti, kao što je i ovisnost o drogama, alkoholu, zbog čega nastupa gubitak kontrole nad kockarskim ponašanjem, a kao posljedicu ima narušavanje osobnoga, socijalnoga, psihološkog i financijskoga aspekta života.

Psiholozi razlikuju socijalno kockanje s malim novčanim ulozima radi zabave, rasonode i atmosfere, koje ne uzrokuje velike poremećaje i nema ozbiljnih posljedica, ako je pod kontrolom, te profesionalno i patološko kockanje koje predstavlja psihološki poremećaj ili bolest ovisnosti. Postoje i grupe profesionalnih kockara koji ne moraju biti ovisnici, ali druge vode u ovisnost. Takvo kockanje obuhvaća kako muškarce tako i žene. Muškarci počinju obično u mladenačkoj dobi a žene nešto kasnije. Muškarci obično kockaju u grupama a žene same.



U Hrvatskoj danas ima između 50 i 100 tisuća ovisnika o kockanju. Kad se uzmu u obzir i njihove obitelji, koje su sigurno time pogođene, onda je to između 1 i 3 % stanovništva. U nekim zemljama je zabranjeno a većinom odobreno, jer donosi velike

porezne kvote nekim državama i gradovima kao npr. Las Vegas, Monte Carlo i sl., koji obiluju kockarnicama, casinima s mnogobrojnim igračkim automatima i sl. U takvim gradovima se razvija kockarski turizam.

Za patološko kockanje psiholozi govore o psihičkim poremećajima, što u prijevodu znači nesposobnost samokontrole i suzdržavanja od nagona kockanja. Takvi u kocki traže uzbuđenja, neizvjesnost, napetost, strast, čemu ne mogu odoljeti. Misle da tako mogu brzo zaraditi i lako si

priuštili većinu snova i stvari koje priželjkuju. Zavaravaju se misleći da kockanje nudi rješenje »lake i brze« zarade. Što više gube to više vjeruju u laki dobitak, a time ovisnost raste i pojačava se.

Tako s vremenom postaju teški ovisnici o kockanju, koje je često uzrok mnogih drugih pojava kao npr. agresivnosti, nestrpljivosti, velikog stresa, okrivljavanja drugih, ne prihvaćanja odgovornosti za svoje čine, depresije i sl. Takvi vrlo lako podliježu i mnogim nemoralnim radnjama kao npr. prostituciji, korupciji, krađi, otimačini, prevarama, alkoholizmu, nasilju... Kockanje utječe na sve aspekte njihova života, razarajući njihove obitelji, materijalnu i financijsku stabilnost, dovodi do gubitka svega onoga što je pojedincu bilo važno.

KOCKA I MLADI - Kockanje je davno postalo i veliki problem našeg vremena, osobito mladih. Posebno veliku opasnost predstavlja danas digitalno on-line kockanje, jer je lako dostupno i svuda se nudi, što najčešće koriste mladi. Kad se radi o mladima oni se počinju izolirati, zatvarati u sebe, kvaliteta odnosa s prijateljima i obitelji s vremenom se pogoršava, važno im je samo doći do više novca kako bi mogli nastaviti s igrom i pokušati vratiti izgubljeno. Osim toga, narušava se školski i akademski uspjeh, jer mladi prestaju voditi brigu o školi, počinju sve više izostajati i imaju lošiji opći uspjeh u odnosu na svoje vršnjake. Javlja se sklonost iskripljenom mišljenju, poricanju, negiranju, praznovjerju. Što su više ovisni sve više dolaze do sve većih financijskih problema - dugovi, prodaja imovine, krađe, neutemeljeno posuđivanje ili čak iznuđivanje novca od obitelji i sl.

PONAŠANJE I RAZLOZI KOCKE - Kod odraslih ovisnika pojavljuje se nasilno ponašanje, češće uzimanje kredita i sve veće poteškoće u otplati kredita, sve veće manipulacije, izbjegavanje istine... Narušavaju se obiteljski i partnerski odnosi. Dolazi do bračnog udaljavanja, hladnoće pa i raspada obitelji. Supruge često obolijevaju od depresije, glavobolje, probavnih smetnji, nesаницe, a djeca češće obolijevaju od stresom povezanih bolesti - astme, alergije, probavnih smetnji. Dolazi i do problema na radnom mjestu zbog otežane koncentracije, izostanaka s posla, posuđivanja novca od kolega, smanjenja uspješnosti rada i sl.

Razlozi odavanja kocki su mnogovrsni i složeni. Mogu imati genetske korijene, psihičke i socijalne uzroke. U podlozi ovisničkog ponašanja su porivi za uzbuđenjem i smanjenjem napetosti. Pokrenuti su nekom emocijom ili događajem, npr. tjeskobom, osamljenošću, depresijom,

nezadovoljstvom, osjećajem inferiornosti, krivnje, niskog samopoštovanja...



Foto: MMC/Televizija Slovenija

Moguće posljedice su vrlo velike počevši od finansijskih problema zaduživanja, dizanja kredita, ostajanje bez posla, razaranje obitelji, sve do suicidalnih namjera.

PROCES ODVIKAVANJA - U tom procesu najveći problem za patološke kockare je postati svjestan svoje ovisnosti, sebi i drugima priznati i pristati na psihološko odvikavanje, koje je jednako mukotrпно kao i odvikavanje od droge. Ako se takav odluči poći putem odvikavanja mora biti ustrajan, mora vjerovati u sebe i Božju pomoć, stalno jačati svoju samokontrolu, savjesnost i odgovornost prema sebi i drugima. Ukoliko se odluči za terapiju mora prvo izbjegavati mjesta kockanja, u vremenu kušnje posvetiti se nečemu drugome što ga jako zanima i misaono obuzima. On se ne smije izolirati, niti iz obitelji, niti iz društva, ali mora biti voljan aktivno sudjelovati u svome liječenju i vjerovati da se može izliječiti. Pri tome je važna uloga društva koje mora podizati društvenu svijest o štetnosti kockanja koje prelazi u ovisnost. Na kraju za kršćane u tim problemima je molitva od posebne važnosti.

BIBLIJA I KOCKA - Biblija nigdje izričito ne osuđuje kockanje, ali donosi mnogo mjesta koja osuđuju lakomost prema bogatstvu, ljubav ili pohlepu prema novcu. Tako Pavao Timoteju naglašava da je korijen svih

zala u srebroljublju, da mnogi njemu odani odlutaše od vjere i sami sebe isprobadaše mukama mnogim (1 Tim 6,10). Starozavjetni Propovjednik ističe da onaj tko novce ljubi nikad ih dosta nema, a gdje je mnogo bogatstva mnogo je gotovana (Prop 5,9-10). Salamon u izrekama kaže da naglo stečeno bogatstvo iščezava a tko sabire pomalo biva bogat (Mudre izreke 13,11). Isus napominje da nitko ne može služiti dvojici gospodara; ili će jednoga mrziti a drugoga ljubiti, ili će uz jednoga prijanjati a drugoga prezirati: „Ne možete služiti Bogu i bogatstvu“ (Mt 6,24). Kršćanin ne smije radi bogatstva žrtvovati Boga. U ovim kratkim navodima iščitava se sve ono što karakterizira ovisnika o kockanju, prije svega ljubav prema brzom bogaćenju, pohlepa za novcem, želja za brzim dobitkom i sl.

Foto: www.mycitytrip.com



Da zaključimo, ovisnost o kockanju vrlo je težak poremećaj i kao i svaka ovisnost, ne pogađa samo osobu koja patološki kocka, nego i sve članove obitelji, kolege na poslu i prijatelje. Često članovi obitelji, a i osoba koja patološki kocka, pogriješno smatraju da će rješavanjem dugova nastalih

kockanjem riješiti problem ovisnosti. Problem je puno dublji. Financijski problemi samo su simptom te ovisnosti, produkt ovisnosti; ovisnost o kockanju zapravo je psihičko, emocionalno, obiteljsko, radno, ali također ljudsko i vjersko otuđivanje od drugih i od sebe. Zato mijenjaj svoj stav o kocki! **Pripravljaj se za slavlje Božića bez kocke!**

IZBORI ZA PV-a HKZ ULM I EHINGEN

- Motiviranje i upoznavanje s pastoralnom svrhom kandidiranja.
- Osobne prijave u uredima uz 5 potpisa najkasnije do 19.01.2025.
- Konačne izborne liste najkasnije do 07.02.2025.

TERMINI

01.12.2024. – **1.nedjelja Došašća – C**

03.12.2024. – **Ulm**: 6,00 h zornica

04.12.2024. – **Ehingen**: 6,30 h zornica

06.12.2024. – **Prvi petak**: Ulm: 17,30 h kru + isp + Misa + klanj.

07.12.2024. – **10-12 h zaruč. tečaj, EH – UL:18 h krun. + cjelonoćno**

- 08.12.2024. – 2.ned. Doš. C – **Nikola (cr) – Susret mladih „Ivan Merz“**
- 09.12.2024. – Ulm: 15 h predbožićni susret seniora - centar
- 10.12.2024. – **Ulm**: 6,00 h zornica
- 11.12.2024. – **Ehingen**: 6,30 h zornica
- 12.12.2024. – Ehingen: 15 h predbožićni susret seniora, G-haus
- 14.12.2024. – **UL: 9,30 h prvopričesnici - 11,30 h krizmanici**
 – Ehingen: 14 h – vjenčanje Pavlović
 – **Laichingen: 15,15 h ispov. + 16 h Misa – Sv. Nikola**
- 15.12.2024. – 3.nedjelja Došašća C – **Adventski bazar u Ulmu**
- 16.12.2024. – **Ulm: 17 h božićna ispovijed**
- 17.12.2024. – **Ulm**: 6,00 h zornica
 – **Ehingen: 17 h božićna ispovijed**
- 18.12.2024. – **Ehingen**: 6,30 h zornica
 – **Ehingen: 17 h božićna ispovijed**
- 19.12.2024. – **Ulm: 17 h božićna ispovijed**
- 22.12.2024. – 4. nedjelja Došašća C – **Adventski bazar u EH**
- 23.12.2024. – **Ehingen**: 6,30 h zornica
- 24.12.2024. – **Ulm**: 6,00 h zornica
- 24.12.2024. – **Ehingen: 20 h Božićna polnočka**
 - **Ulm: 24 h Božićna polnočka**
- 25.12.2024. – BOŽIĆ – Ulm: 12,15 h – EH – 15 h**
- 26.12.2024. – **Sv. Stjepan – EH: 9,15 h - UL: 12,15 h**
- 27.12.2024. – **Sv. Ivan - Ehingen**: 17,30 h krunica + Misa
- 28.12.2024. – Laichingen: 16 h Misa
- 29.12.2024. – **Sv. Obitelj**
- 31.12.2024. – **Silvestrovo - Ehingen**: 16,30 h + **ZAHVALNICA**

MISNE NAKANE

- 01.12.2024. – Ehingen: + Robert Vlahović, +Arijan + Giacomo
 - Ulm: + Ana i Josip Petrović
- 03.12.2024. – Ulm: 6,00 h zahvala na nakanu Fabijana
- 04.12.2024. – Ehingen, 6,30 h – za mir u svijetu (Puljić-Bilić)
- 06.12.2024. – Ulm: + Janja Parić (Mirjana)
- 08.12.2024. – Ulm: na nakanu obitelji Banović i + Božo Čajić
 - Ehingen: + Milan Lebo i pok iz ob Lebo i Šekerija
- 09.12.2024. – Ulm: 15 h + Ana Katičić
- 10.12.2024. – Ulm: 6,00 h - Na nakanu obitelji Kasalo
- 11.12.2024. – Ehingen, 6,30 h -za mlade u školovanju (Puljić-Bilić)
- 12.12.2024. – Ehingen (15 h sen.): + Neuwirth, Koški, Bosak i Geto

- 14.12.2024. – Laichingen, 16 h: + Perka i Mato Davidović;
+ Ivo i Ljuban Bošnjak
- 15.12.2024. – Ehingen: + Tonka Petričević
- Ulm: + Dominik i Jelica Čeki
- 17.12.2024. – Ulm (6,00 h): + Mara Nedić
- 18.12.2024. – Ehingen (6,30): na nakanu jedne osobe (EH)
- 22.12.2024. – Ehingen: + Anka i Pavo Grgić
- Ulm: na nakanu gđe Krolo (obraćenje kolegice)
- 23.12.2024. – Ehingen (6,30): + Franjo Frigan
- 24.12.2024. – Ulm: 6,00 h + Pater Mičić
- Ehingen: 20 h + Marijan, Iva i Marin Brnadić
- Ulm: (24,00 h): + Marijan (Mijan) Oršolić
- 25.12.2024. – Ulm: + Jakov i Kata Pratljačić;
+ Đerđ i Đuro Kovač; + Marija Vrcić
- Ehingen: (15h) + Luka i Ana Spajić i pok iz ob Spajić
- 26.12.2024. – **Ulm**: + Stipo Šapina – **EH**: + Mato, Kata i Anica Đuzel
- 27.12.2024. – Ehingen: na nakanu ob Zidarić i Grubešić
- 28.12.2024. – Laichingen: na nakanu Duhu Svetom (Ravnjak)
- 29.12.2024. – **EH** + Ilija Dragičević – **UL** + Anto Jelica i Ivica Tokić
- 31.12.2024. – Ehingen: + Stipo Bekavac i obitelj Bekavac



Foto: webgradnja.hr

**Četiri nedjelje došašća, četiri advenstke svijeće, četiri koraka
pripreve: spoznaj, priznaj, ispovjedi i moli!**

Impressum:

Izdaje HKZ Ulm – Ehingen; tel. **0731-23933; 07391-7558824**

Glavni i odgovorni urednik: vlč. Niko Ikić, tel. **01522 5488820**

Tehnička obrada: Vesna Vukadin – četvrtak: 13-17; Ljiljana Frigan – petak 9-12

E-pošta: svetijosip.ulm@drs.de svetijosip.ehingen@drs.de web: www.kkgulm.de