



OGLEDALO

HKZ ULM - EHINGEN



12./2023.

ADVENT 2023.

U susret Božiću

Adventus znači dolazak. Predstavlja crkveno vrijeme koje u hrvatskom nazivamo **došašće**. Riječ je o predbožićnoj pripravi čiji početak ujedno znači početak nove crkvene godine.

Dva su posebna obilježja adventskog vremena: **vijenac** i **zornice**. Adventski vijenac ima četiri svijeće koje simboliziraju četiri nedjelje došašća. Zornice su ranojutarnje Mise koje naznačuju budnost zajednice i pojedinca u iščekivanja Božića. Kako vijenac tako i zornice izražavaju nadu, čežnju, budnost i radost, jer Bog dolazi u susret čovjeku. Povećanje



svjetla na vijencu i pri slavlju Misa zornica to zorno iskazuje. U misnim čitanjima do 16. prosinca dominiraju teme iščekivanja Kristovog dolaska na kraju vremena kao suca živih i mrtvih a od 16. priprema na Kristovo rođenje. Ovo vrijeme bi trebalo biti prožeto aktivnom

molitvom, meditiranjem i sabranošću a najčešće postaje kaotično, stresno i nestrpljivo. Stoga vrijedi razmisliti o strpljivosti.

Mise zornice:

Ulm: utorkom u 6,30 a u zadnjem tjednu: PON, UT, ČET i SUB

EHINGEN: srijedom u 6,30. A u zadnjem tjednu: SRI i PET 6,30

STRPLJIVOST

U strpljivosti nema ljutnje a u ljutnji nema strpljivosti. Ili: od svih ratnika najjače je vrijeme i strpljivost. Ili: strpljen – spašen!

Ove mudre izreke naznačuju našu sljedeću temu o strpljivosti, koja je svakog dana na kušnji, posebno kada smo u sve većem stresu kao u advenstko vrijeme i sve više prepušteni odlukama drugih.

Moramo razlikovati strpljenje i strpljivost. Strpljenje je dijete strpljivosti a strpljivost je učitelj strpljenja. Strpljenje je učenje kroz iskustvo a strpljivost je znanje i stav u mučnim situacijama.



Po nekoj općoj definiciji strpljivost je nutarnja osobina slobodna čovjeka, koji smireno i hladnokrvno, bez uzrujavanja, nerveze, ljutnje, srdžbe... prihvaća svaku životnu situaciju a posebno svaku muku,

nevolju, iznenađenje, nepriliku i sl. Takav se hrabro suočava sa svojom stvarnošću. U tom smislu strpljivost je osobina mudrih.

Nestrpljivosti je uvijek bilo, ali je ona danas izrazito povećana prije svega modernom tehnologijom, digitalizacijom, globalizacijom... Digitalizacija je stvorila prividan dojam da sve u životu može biti sada i odmah, u tren oka... A u životu to nije tako.

Strpljiv čovjek nije pasivan, neodlučan i sl., nego on strpljivo promatra novu situaciju iz više kutova, ali ne prestaje ići prema svome cilju. On ima svoj tempo, pa usporava svoje reakcije tamo gdje su velike opasnosti, da odluke ne budu brzoplete, ishitrene, kontraproduktivne i sl. U svim takvim izazovnim i iznenađujućim situacijama ne gubi glavu a zadržava samokontrolu. Strpljiv je uvijek razborito prisutan u sadašnjem trenutku, u trenutnoj situaciji. Dakle, strpljivost i samodisciplina su usko povezane u njegovu karakteru.

Strpljivost nije isto što i popustljivost ili gubljenje vremena, uzaludno čekanje... To je odmjereno odvagivanje i traženje najboljeg rješenja u datoj situaciji.



Nestrpljivost pak dolazi iz nesigurnosti, prevelike iznenađenosti, nemoći, frustracija, straha a svakako proizvodi ljutnju i pomutnju iz kojih dolazi agresivnost, okrutnost, arogantnost, vrijeđanje, psovanje, nepromišljeno djelovanje... Cijeli takav proces ubija nutarnji mir, unosi veću nervozu, razara živce i zdravlje, narušava odnose i kontakte s drugima... Postajemo robovi brzine, brzog ritma života, digitalizacije, uvećane netolerancije i sl.

Mijenjati sebe uvijek je najteže. Za otklanjanje nestrpljivosti potrebno je uočiti uzroke njezinog pojavljivanja i pronaći put prave i moguće terapije. Lako je reći da je to put s manje stresa a više pozornosti i staloženosti, ali tako se ponašati i djelovati, očuvati svoj nutarnji mir u svakom nemiru e to je izazov za svakoga. U svemu tome potrebno je čovjekovo ustrajno vježbanje a na tom putu dobro je posvijestiti si neke korake kao dobre savjete.



Prvo moramo biti strpljivi sa samim sobom. Ako mirno ne prihvaćamo sebe kakvi jesmo onda je sigurno da nećemo moći mirno prihvaćati druge kakvi oni jesu. U takvim situacija nestrpljivost prema drugima pokazuje stvarnu nesposobnost suočavanja sa samim sobom.

Drugo nikada ne raditi istodobno više poslova. Oni dovode do manjka koncentracije. Nasuprot rastrganosti između više poslova se uvijek ide korak po korak, *step by step*, a na svakom zadatku logično postupanje od temelja prema krovu. Iznimno je važno prihvatiti da ne treba podlijevati pritisku brzog rješenja. Ne mora sve biti sada i odmah, brzo i preko noći. To znači vladati okolnostima a ne dozvoliti da one upravljaju nama.

Treće ne gubiti nadu da to možemo, pa i onda kad se nadamo protiv svake nade.

Četvrto jačati samodisciplinu ili očuvati samokontrolu kroz dobro spavanje, prikladne odmore. Dakle, treba imati vremena za sebe u očuvanja vlastitog mira, za svoju molitvu.

Peto treba moliti za strpljenje, jer istinska molitva unosi mir u moju nutrinu. Molimo za snagu kad ne možemo promijeniti situaciju, za hrabrost kad je to moguće a uvijek za mudrost razlikovanja. Iz te pozicije moramo se vježbati u praštanju samom sebi i drugima.

Učinci strpljivosti su bolje mentalno i tjelesno zdravlje, dublje i trajnije prijateljstvo, efikasnije ostvarivanje svojih ciljeva, povećana kreativnost, bolje pamćenje, zadržavanje nutarnjeg mira u svakom trenutku.



Biblija često govori o strpljivosti koja se jača i vježba kroz tegobe i nevolje (Jak 1, 3-4); EF 4,2.... Heb 6,12... Br 21,4-5 o mrmljanju u pustinji.

Starokršćanski pisac **Tertulijan** je napisao cijelu knjigu o strpljivosti (*De patientia*). Prema njemu kršćanin po Božjem planu treba raditi oko svoje strpljivosti, jer je Bog u svemu strpljiv. On strpljivo daje kišu i svjetlost pravednima i nepravednima (Mt 5,45). Strpljiv

je s grešnicima. Iz svoje svemoći mogao je svijet stvoriti u trenu, ali ga slikovito strpljivo stvara u sedam dana. Mogao se pojaviti na ovoj zemlji na razne načine a on strpljivo čeka u majčinoj utrobi. Mogao je odmah odrasti a on strpljivo raste u mudrosti i znanju. Mogao je imati sluge a on strpljivo služi drugima. Mogao je svijet spasiti bez križa a on uzima i strpljivo nosi svoj križ do na vrh Kalvarije. Vojnici ga muče, narod izruguje a on strpljivo podnosi. S druge strane Izrael je pokazao veliku nestrpljivost kada im Jahve po Mojsiju daje zapovjedi a oni iz nestrpljivosti kuju sebi zlatno tele. Bog ih hrani manom s neba a oni nezahvalno prigovaraju... Tertulijan na primjeru Abrahama zaključuje da strpljivost ide ispred vjere, ali je slijedi. Kroz strpljivost se dokazuje vjera. Vjera prožima strpljivost. Stoga bi kršćani po uzoru na Boga Oca i Božjeg Sina Isusa Krista trebali biti strpljivi: ako te tko udari po jednom obrazu okreni mu i drugi (Mt 5,39). Strpljivost ima odgojnu-pedagošku vrijednost. Posebno svojom strpljivošću čovjek odgaja onog lošega: kada vas progone, radujte se (Mt 5,11).

Nestrpljivost je posebno snažna u povezanosti sa žalošću i nevoljom. Strpljivo prihvatiti npr. bolest ili smrt nekog člana bliske obitelji je izazov i za kršćanina, koji vjeruje u Kristovo uskrsnuće a onda i uskrsnuće bliskih članova svoje obitelji i vlastito. Ako smo u tim žalosnim situacija jako nestrpljivi onda je ta nestrpljivost ugroza naše nade i udarac našoj vjeri. Bog je pak izvor utjehe i strpljivosti. Zato bi

strpljivost morala jačati vjeru, vladati mirom, podržavati ljubav, poučavati poniznost, vladati tjelesnošću, očuvati mir, susprezati jezik, suzdržavati ruku, pobjeđivati kušnju, nadvladati nevolje, usavršavati mučeništvo. Ona tješi siromašne i daje mjeru bogatima, bolesne podupire u bolovima a zdravima daje snagu. Ona raduje vjernike, sluge preporučuje njihovim gospodarima. Ona je nakit ženama i znak jakosti muškarca, voljena je od mladih, hvaljena od djece a uzrok čuđenja sijedih.

Nestrpljivost je također usko vezana uz osvetu. Što je nestrpljivost i bijes veći to je veća mogućnost osvećivanja a cilj bi bio podnositi nepravde bez osвете. Što više praštati radi mira, ne jednom, nego 77 puta sedam (Mt 18,22). Morali bismo imati strpljivost Dobrog pastira (Lk 15,1-6) i milosrdnog Oca (Lk 15, 20-32). Njihova ljubav predstavlja najveće blago naše vjere, blago kršćanstva. Ona sve podnosi, svemu se nada... (1 Kor 13, 4-13).

Veliki dio zla u svijetu je dokaz prevelike nestrpljivosti.

Neka vam je blagoslovljeno u strpljivosti vrijeme došašća!

POZOR - NOVI RASPORED MISA U EHINGENU I ULMU

Uz susglasnost župnika njemačkih zajednica i njihovih i naših PV-a od NOVE GODINE ćemo imati NOVU SATNICU sv. Misa:

Ehingen: 9,15 h

Ulm: 12,15 h



Na blagdan sv. Martina (subota, 11.11.2023.) imali smo nezaboravnu feštu s procesijom svjetla, martinjskom vatrom, s Waffeln, punchom, kuhanim vinom, zu prelijepu atmosferu. Djeca pitaju: hoćemo li iduće subote opet? Hvala svima koji su doprinijeli ovom nezaboravnom događaju. Posebno je lijep osvijetljeni križ u Hrv. vrtu s Marijom pod križem, koji su osmislili i napravili neumorni zaljubljenici Hrv. vrta. Hvala.

TERMINI

Važni Datumi

- 01.12.2023. – Prvi p: 18 h kru + isp+ Misa+klanj
02.12.2023. – **Ulm: 9,30 h Priprava Pričest**
Ulm: od 13 h duhovna obnova u centru
03.12.2023. – 1. nedjelja Došašća
Ulm: od 15 h duhovna obnova u centru
04.12.2023. – Priprava za krštenje
05.12.2023. – **Ulm: 6,30 h zornica – 18,30 h PV-Ulm**
06.12.2023. – **Ehingen: 6,30 h zornica**
08.12.2023. – Bezgrješno zač. BDM – **Ehingen: 17,30 h kru + Misa**
09.12.2023. – Ulm: 9,30 h - Regionalforum Süd
– Laichingen: Misa – **Heidenheim, 18,30 Misa + mladi**
10.12.2023. – 2. nedjelja Došašća – Ulm: Susret mladih
11.12.2023. – **Ehingen: 15 h predbožićni susret seniora**
12.12.2023. – Ulm: 6,30 h zornica
13.12.2023. – Ehingen: 6,30 h zornica
14.12.2023. – **Ulm: 15 h susret seniora - od 17 h božićna ispov.**
16.12.2023. – **Ulm: 9,30 h Prip. za Pričest – predbožićni susret**
17.12.2023. – 3. nedjelja Došašća – **Adventski bazar**
18.12.2023. – Ulm: 6,30 zornica - **Ulm: od 17 h božićna ispovijed**
19.12.2023. – Ulm: 6,30 h zornica - **Ehingen: 17 h božićna ispov.**
20.12.2023. – Ehingen: 6,30 h zornica
21.12.2023. – Ulm: 6,30 h zornica
22.12.2023. – EH: 6,30 h zornica - **Ehingen: od 17 h božićna ispo.**
23.12.2023. – Ulm: 6,30 h zornica
24.12.2023. – 4. nedjelja Došašća – **Badnji dan**
– **Ehingen – 20 h – polnočka**
– **Ulm: 24 h - polnočka**
25.12.2023. – **BOŽIĆ – ROĐENJE ISUSA KRISTA**
26.12.2023. – Sv. Stjepan – Drugi dan Božića – nedjeljni raspored
27.12.2023. – Sv. Ivan – Ulm (centar): 17,30 kru + Misa
31.12.2023. – **Sv. Obitelj – Silvestrovo - ZAHVALNICA**

MISNE NAKANE

- 01.12.2023. – Ulm: + Marijan Oršolić - Mijan
03.12.2023. – Ulm: + Ivan Brkić
– EH: + Robert Vlahović + Arijana i Giacomo
05.12.2023. – Ulm: na nakanu Ivanke Krolo
06.12.2023. + Snježana Hižak

- 10.12.2023. – Ulm: + Ana i Josip Petrović
 – EH: + Ivan i Katarina Pokrivka, + Marija Völkli
- 12.12.2023. – Ulm: 6,30 h – na nakanu Nevenke Wittendorf
- 13.12.2023. – EH, 6,30 h: + Manda i Franz Fischer
- 14.12.2023. – Ulm, 15 h: + Antun Dokuzović
- 17.12.2023. – Ehingen: + Tonka Petričević
 – Ulm: + Mara i Marijan Nedić
- 20.12.2023. – Ehingen: + Franjo Frigan; + Zorica i Nikola Marković
- 22.12.2023. – Ehingen, 6,30 h: na nakanu ob. Munivrana
- 24.12.2023. – Ulm: + Damjo i Ivo Oršolić – EH: + Joso Bačić
- 25.12.2023. – Ulm: + Jakov i Kata Pratljačić
 – Ehingen: + Anka i Pavo Grgić
- 26.12.2023. – Ulm: + Stipo Šapina – EH: + Ilija Dragičević
- 31.12.2023. – Ulm: + Stipo Bekavac; + Dominik i Jelica Čeki
 – Ehingen: za sve pok iz ob. Munivrana i Marelja



**Za Dan sjećanja
 2023. oko pedesetak naših mladih s njihovim pratiteljima bili su u Vukovaru. Tamo su zorno podsjećeni na velika stradanja i užasne žrtve Domovinskog rata. Neka to sjećanje urežu u svoje srce i memoriju. Zahvaljujemo svima koji su doprinijeli ovom hodočašću.**

Impressum:

Izdaje HKZ Ulm – Ehingen; tel. **0731-23933; 07391 -7558824**

Glavni i odgovorni urednik: vlč. Niko Ikić, tel. **01522 5488820**

Tehnička obrada: Vesna Vukadin – četvrtak: 13-17; Ljiljana Frigan – petak 9-12

E-pošta: svetijosip.ulm@drs.de svetijosip.ehingen@drs.de web: www.kkgulm.de